LES COMPOSES ORGANIQUES VOLATILS (COV)

Ensemble de composés appartenant à différentes familles chimiques : hydrocarbures aromatiques, cétones, alcools, alcanes, aldéhydes, etc.

Les COV les plus connus sont les hydrocarbures utilisés comme carburants, le formaldéhyde, l'acétone.

Sources

Les COV sont présents dans de **nombreux produits et matériaux** à l'intérieur de la maison. Ils peuvent se dégager des matériaux de construction : mousses isolantes, peintures, moquettes, linoléum, vernis, bois des charpentes et des planchers, etc., parfois pendant plusieurs mois, voire quelques années.

Les bombes aérosols (produits insecticides, cosmétiques, cire, etc.) les colles, les produits de nettoyage (détergents, décapants, détachants, diluants, alcool à brûler, essence de térébenthine, etc.), constituent des sources ponctuelles de COV. Leur utilisation conduit à une **émission instantanée de COV** dans l'atmosphère.

Les processus de **combustion et la cuisson** des aliments produisent des COV, dont la concentration dans l'air intérieur est accrue par la fumée de tabac de l'environnement.

Caractéristiques

Tous les COV ont la propriété commune de s'évaporer **facilement** à température ambiante, et de se répandre dans l'air sous forme de gaz.

La concentration des COV à l'intérieur des bâtiments est généralement **supérieure** à celle de l'environnement extérieur.

Des campagnes de mesures récentes à Genève ont détecté dans certains bâtiments des concentrations supérieures à la limite de 1mg/m3 d'air, fixée par la norme suédoise (il n'existe pas de norme dans ce domaine en Suisse, par contre la valeur souvent recommandé est 500 µg/m³).

Dans la maison, on détecte une pollution aux COV grâce à leur **forte odeur**, souvent piquante.

Toxicologie, symptômes

La voie de contact principale avec les COV est la **voie respiratoire**. Des problèmes de santé, principalement des irritations cutanées et des réactions allergiques, peuvent également survenir suite à un contact cutané avec des produits riches en COV ou des matières contaminées par des COV (linge, literie).

En cas d'exposition, ce sont les **jeunes enfants** qui présentent le plus de risque, car leur appareil respiratoire n'est pas **complètement développé** et est encore fragile par rapport à celui des adultes.

En cas d'exposition aigüe, c'est-à-dire à une **forte concentration** pendant une durée assez brève, les COV provoquent des irritations des voies respiratoires et digestives, et des yeux, et peuvent entrainer une **réaction allergique**. Les personnes peuvent également présenter une atteinte neurologique, qui se traduit par des maux de tête, un symptôme d'ivresse, des vertiges ou des nausées.

Le **benzène** est reconnu comme **cancérigène**, et, en situation d'exposition chronique, peut induire le développement de plusieurs types de cancers.

Prévention

3 axes pour limiter l'envahissement de notre atmosphère par les COV et les risques qui y sont liés :

- **réduire** leur utilisation
- **respecter** les conditions d'utilisation et d'élimination
- **réduire** leur concentration dans l'air intérieur par la ventilation !

moins de COV dans la maison : que faire ?

- Les reconnaître : si la mention " exempt de solvant " ne figure pas sur l'emballage, il convient de vérifier la composition du produit. Pas toujours facile de connaître le nom des différents COV ! D'autres indices peuvent signifier que le produit contient des COV : les mentions " ne pas utiliser dans un local fermé ", " ne pas vaporiser contre une flamme ", " ne pas fumer pendant l'utilisation ", " ne pas inhaler les vapeurs " sont autant de recommandations indiquant la présence de COV dans le produit. Dernière indication : les COV dégagent une odeur désagréable.
- Les éviter : de plus en plus de produits exempts de solvants et aussi efficaces que les produits traditionnels sont proposés. Faites votre enquête avant d'acheter ! Et si vous ne trouvez pas de remplaçant, utilisez avec modération, refermez soigneusement les emballages et conservez dans un lieu aéré.
- Suivre le mode d'emploi, et en particulier, utiliser des protections individuelles : gants, masque, voire vêtement de protection. Les bricoleurs sont souvent les plus exposés…
- Les éliminer :ne conservez pas les emballages vides, qui devraient être déposés dans les points de collecte pour déchets spéciaux.
- En cas de contamination de l'air intérieur, aérez généreusement la maison.